

Les thermes du Hogolo fréquentés par l'élite gallo-romaine



● Sous un soleil enfin retrouvé, la visite des thermes présente un charme certain.

Passage quasi obligé de l'été culturel plestinais, la visite des thermes du Hogolo est l'occasion de la découverte d'un pôle majeur de l'histoire locale, voire bretonne, puisque seule l'antique cité de Corseul (35) peut prétendre à pareil patrimoine.

Le centre culturel, en charge de l'animation, s'est attaché cet été aux services de Nolwen Laruelle, jeune diplômée d'histoire qui assure également la visite du Grand Rocher, où la légende prime sur l'observation purement scientifique.

Des thermes isolés : sûrement pas !

Mardi, Claire et Élise, jeunes Brestoises accompagnées de leurs parents, ont bu les paroles de

Nolwen, expliquant en des termes choisis qu'après tout ces Romains n'étaient pas si fous que la bande dessinée le laisserait entendre. Ils étaient en tout cas capables du meilleur en matière d'architecture, on le savait déjà, mais excellaient également pour ce qui est de la thalassothérapie et des soins du corps. En témoigne l'ingéniosité de l'installation du Hogolo, remise à jour dans les années 80-90. L'eau y circulait à profusion dans des salles chaudes ou froides. « Mais imaginerait-on aujourd'hui une balnéothérapie sans cité proche ? Où résidait donc cette élite gallo-romaine prébretonne ? Probablement à flanc de colline au-dessus des thermes. Des conduites y mènent, il semble qu'un quartier résidentiel y ait été établi ».

AS LA PLESTINAISE. Reprise de l'entraînement, les lundi et jeudi au stade, à 19 h. Lundi 11 août, reprise pour les moins de 18 ans, à 19 h, au stade.

SECOURS POPULAIRE. Du 2 au 30 août, les permanences ne seront pas assurées au local. Le Secours populaire se consacre à l'accueil des familles dans le cadre de son opération vacances.

BIBLIOTHÈQUE-MÉDIATHÈQUE. Ouverture tout public, le mardi, de 16 h à 18 h, le mercredi, de 13 h 30 à 18 h, le vendredi, de 16 h à 18 h 30, le samedi, de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30.

CAP ARMOR. Inscriptions chaque matin dans les locaux de l'office de tourisme au pied de la mairie. Nombreuses activités sporti-

ves et culturelles. Tél. 02.96.35.61.93.

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-EFFLAM. Cours et locations de char à voile, dériveur, planche à voile, catamaran et kayak, pratique libre ou encadrée. Informations et réservations au 02.96.35.62.25.

SERVICE ENFANCE-JEUNESSE. Centre de loisirs de Kergall. Inscriptions et renseignements auprès d'Anna Jeffroy en matinée au 02.96.35.23.10 ou à Kergall 02.96.54.12.97.

RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS. Demain, à partir de 8 h, ramassage exceptionnel des encombrants pour les sinistrés des inondations du 21 juillet. Inscriptions à la mairie, aujourd'hui, avant 17 h.

Les seniors de l'ASTL ont rechaussé les crampons

La reprise de l'entraînement a eu lieu vendredi soir. Pour cette année, il y a peu de changements à l'ASTL, qui regrette néanmoins les départs de Jérôme et Christopher Le Flem, de Cédric Yaudet et de Patrick Philippe. Mais, l'équipe est renforcée grâce à l'arrivée de Yannick Salain, qui jouait à Serval, de Loïc Le Saint, de Ploubezre, et de Mickaël Le Corre, de l'ASPTT.

Besoin d'un entraîneur le dimanche

Yannick Blanchard, originaire du Yaudet, habitant à Locquémeau, va entraîner les seniors, lors des entraînements du mercredi et du vendredi. Cet ancien joueur de la DSR (direction supérieure régionale) a été entraîneur au stade La Bouillie (22). L'ASTL recherche maintenant une personne pour entraîner et encadrer l'équipe le dimanche, ce



● Yannick Blanchard, (à gauche) est là pour entraîner les seniors le mercredi et le vendredi.

qui permettrait à cette dernière de continuer à progresser. Les petits de l'école de football vont, quant à eux, pouvoir continuer à profiter quelque temps des vacances scolaires.

Une réunion se déroulera le samedi 8 septembre. Les démarches administratives, le point sur l'année passée et les espérances futures y seront évoqués. À cet effet, elle rappelle que l'âge minimum pour s'ins-

crire est de 5 ans.

Renseignements, tél. 02.96.35.26.84 ou à l'école de foot, tél. 02.96.35.24.65 ou 02.96.54.55.61.

PLOUMILLIAU

Keraudy : Jérôme Thomas et la compagnie le Tétra lyre en concert demain à L'Ailleurs café

La compagnie franco-belge le Tétra lyre est de passage en Bretagne, dans le cadre de sa tournée générale. Jusqu'au 10 août, l'équipe de six artistes parcourt le Trégor et le Finistère, en jouant de bistro en ferme-auberge. Ils feront escale demain, à L'Ailleurs café, à Keraudy, pour un apéro contes, à 19 h.

Les histoires seront racontées par Jérôme Thomas, un conteur atypique, puisqu'il vit dans une tente et

parcourt la France à pied depuis bientôt trois ans, en proposant ses spectacles au gré de ses randonnées. Il emporte dans sa musette, quelques histoires d'oiseaux et autres anecdotes à plumes, à la fois drôles et touchantes.

Exceptionnellement, il sera accompagné par Marc Boutillot, un clarinettiste de jazz. Audrey Labastard et Joanna Bertrand seront là aussi, avec leurs guitares, ainsi que Franck Delatour, avec ses percus-



sions. Quelques chansons et musiques s'inviteront à l'improviste, en fonction de l'humeur du moment, et des envies des spectateurs.

Demain, à partir de 19 h, à L'Ailleurs café, au bourg de Keraudy. Tél. 02.96.35.48.10.

● Conteur atypique, Jérôme Thomas animera, demain, une soirée conte, à L'Ailleurs café, à Keraudy, à partir de 19 h.

ARRÊTEZ DE FUMER

SANS PRISE DE POIDS - SANS STRESS

Méthode 100 % naturelle - Garantie 1 an

En 1 h seulement

APPELZ Philippe CALMÉ

02 96 400 300

Ce simple geste marquera votre nouvelle vie de non-fumeur

GUINGAMP - www.tabac-stop-center.com

Madame E. de Paimpol FORMIDABLE !

Votre méthode est formidable et je vous remercie du fond du cœur pour votre travail, je me sens mieux et mon porte-monnaie aussi.

Respectueuses salutations



autorisation préfectorale D2203007059

PLESTIN-LES-GRÈVES

Jeu 2 - Vendredi 3
Samedi 4 et dimanche 5 août (le matin)

GRANDE BRADERIE DES COMMERÇANTS

Bijouterie Riou	Erwan Vêtements
Chaussures Bourhis	Homme - Femme - Enfant
Digital	Santoline
TV - HiFi - Électroménager	Fleurs - Cadeaux
Écumes des Roses	Ty Kreiz
Fleurs - Cadeaux	Laine - Mercerie
	Ty Sport
	Vêtements - Sports - Loisirs

MX885935

LANVELLEC

VISITE DE L'ÉGLISE. Un groupe de bénévoles assure l'ouverture de l'église

paroissiale, durant l'été, en principe chaque jour de 16 h à 18 h 30.